



# Livret des randonnées 2024

39e édition





**ADM** | S P O R T

**PRIX,  
CHOIX,  
SERVICE**

**Succursale de Québec :**

1884, boulevard Wilfrid-Hamel  
418 527-4489 / 1 800 463-4340

**Succursale de St-Hyacinthe :**

3003, rue Picard  
450 252-4488 / 1 800 463-4340

**Entrepôt de liquidation Québec :**

1831, boulevard Wilfrid-Hamel  
418 527-4489 / 1 800 463-4340

# VOUS BRONZEZ NOUS GRILLONS

À QUÉBEC, LA PLUS BELLE TERRASSE  
POUR SAVOURER DES GRILLADES EST CHEZ BARBIES.



**BARBIES**

RESTO • BAR • GRILL

LEBOURGNEUF | 330, RUE BOUVIER  
SAINTE-FOY | 2959, BOUL. LAURIER  
LÉVIS | 166, RTE PRÉSIDENT-KENNEDY

[barbiesgrill.com](http://barbiesgrill.com)  

# ADRENALINE sports



VENTE

PIÈCES

SERVICE

## QUÉBEC

6280, boul. Wilfrid-Hamel  
418-687-0383

## ST-GEORGES

15655, boul. Lacroix  
418-228-7574

NOUVEAU

## LÉVIS

865, rue de Lauberivière  
418-833-0500

## Message du président

Les débuts de la saison 2024 mettent à l'épreuve la patience de tous les amateurs de moto. Cependant, la libération de la saison froide est inévitable et nous pourrons enfin nous élan- cer sur nos routes avec nos engins préférés. Ce livret vise à vous offrir de nombreuses opportunités pour pleinement profi- ter de cette nouvelle saison.

Malgré une passion commune, les amateurs de moto regroupent une communauté très diversifiée autant par les caracté- ristiques de leurs pilotes que par celles de leur machine. L'AMCD a maintenu une tradition d'ouverture basée sur la personne plutôt que sur le type de moto. Cette ouverture per- met une diversité de membres avec des expériences variées mais partageant la même passion. Cette diversité offre des avantages uniques pour différents aspects autant techniques que sociaux. La diversité apporte aussi un défi pour l'implé- mentation des randonnées mais un des principes du club est le respect de nos différences. Cette ouverture des membres leurs permet de bien profiter des diverses activités même si elles ne sont pas toutes spécifiquement conçues pour eux.

La planification de cette année vise à poursuivre la tradition en offrant une belle variété d'activités. Cette diversité s'exprime autant par ses destinations que par ses activités. Je vous invite donc à consulter avec soin la planification 2024 pour découvrir l'ensemble de son offre.

Je souhaite à tous une bonne saison 2024.

**Ghislain Pelletier**  
**Président**





LE "Bike Stop"  
à Québec



671 Rue des Rocailles  
418.628.7445

[www.publecorail.com](http://www.publecorail.com)

## Mot du directeur des randonnées

Bonjour à tous,

C'est avec un grand plaisir que je vous présente le livret des randonnées 2024.

Grâce à la participation des membres du club, j'espère que la programmation 2024 saura combler l'ensemble des membres.

Encore cette année de belles randonnées du dimanche sont prévues. D'anciennes randonnées coup de cœur reviennent avec quelques voyages pouvant plaire encore une fois ainsi qu'une nouveauté avec des participations INTER-CLUB.

Parcourez ce livret et prenez le temps de souligner vos randonnées préférées. Inscrivez-les ensuite dans votre agenda pour ne pas les manquer.

Nous encourageons à **parrainer** des motocyclistes non membres pour leur faire découvrir notre club lors d'une randonnée régulière ainsi **que nos commanditaires**.

Profitons tous de cet été pour faire le plein de nouveau souvenir. **N'hésitez pas** à partager vos photos sur le site **Facebook!**

Bonne saison à tous les membres.

**Denis Cloutier**

**Directeur des randonnées**







## Pour nous joindre

Adresse postale: CP 40030, Galeries Charlesbourg  
Québec (QC) G1H 7J6

Adresse courriel:

président: AMCD@videotron.ca

vice-président: amcd-vp@hotmail.com

Site internet: [www.amcd.qc.ca](http://www.amcd.qc.ca)

L'équipe web: [webmestre-amcd@hotmail.com](mailto:webmestre-amcd@hotmail.com)

## Rappel ...

- Lors de certaines randonnées, il y a possibilité d'un souper en route, c'est « facultatif » et n'affectera pas le kilométrage attribué à la randonnée.
- Pour les vrais «maniaques», les 12, 13, 19 et 20 octobre: invitation pour une randonnée non compilée.
- Soyez prudent! La modération à bien meilleur grippe !  
(***Un rappel à la prudence et à la maîtrise lors des virages***).

**Pour écouter  
le répondeur**



**581 700-1094**



MICROBRASSERIE  
RESTAURANT · BAR

MENTIONNEZ ÊTRE MEMBRE DE  
L'ASSOCIATION MOTOCYCLISTE CAP-DIAMANT ET  
**PROFITEZ DE 15% DE RABAIS\***

**NOUS ACCUEILLONS LES GROUPES !**



**POUR RÉSERVER**

### GRANDE ALLÉE

650 Grande Allée E,  
Québec, QC G1R 2K5  
(418) 478-2868



### LA CAPITALE

5401 Bd des Galeries # 107,  
Québec, QC G2K 1N4  
(418) 204-2086



\*Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion. Les items peuvent varier selon la saison.  
Promotion valide seulement à l'achat d'un plat principal au 3 Brasseurs Grande Allée et au  
3 Brasseurs La Capitale. Taxes en sus. 18 ans et plus. La modération à bien meilleur goût.

Informations personnelles en cas d'urgence  
Personal information in case of emergency

<b>Nom / Name :</b>		<b>M/Mr</b> <input type="checkbox"/> <b>M<sup>me</sup>/Mrs</b> <input type="checkbox"/>	
<b>Adresse</b>	<b>No.</b>	<b>Apt.</b>	
	<b>Rue</b>		
	<b>Ville</b>		
	<b>Province</b>		
	<b>Code Postal</b>		
<b>Date de naissance</b>		<b>Date of birth</b>	
<b># RAMQ</b>		<b>Quebec insurance plan #</b>	
<b>Liste de mes médicaments</b>		<b>My medication list</b>	
<b>Mes allergies aux médicaments suivants</b>		<b>My allergies to the following medication</b>	
<b>Je souffre de ces maladies</b>		<b>I suffer from these illnesses</b>	
<b>Groupe sanguin</b>		<b>Blood group</b>	
<b>Contacter en cas d'urgence</b>	<b>Nom</b>	<b>Contact in case of emergency</b>	
	<b>Lien</b>		
	<b>Dom.</b>		<b>Cell.</b>
	<b>Nom</b>		
	<b>Lien</b>		
	<b>Dom.</b>		<b>Cell.</b>
<b># Permis de conduire</b>	<b>Drivers license #</b>		
<b># Passeport</b>	<b>Passport #</b>		
<b>Assurance voyage</b>	<b>Travel insurance</b>		
<b>Assurance moto</b>	<b>Motorcycle insurance</b>		
<b>Plaque moto</b>	<b>Motorcycle plate number</b>		
<b>Concessionnaire moto, faire ramener la moto chez :</b>	<b>Nom</b>	<b>Motorcycle dealer, get it back at :</b>	
	<b>Bur.</b>		<b>Cell.</b>
	<b>Adresse</b>		

# Conseil d'administration 2024

## **Président**

Ghislain Pelletier  
C418 999-4078  
AMCD@videotron.ca



## **Vice-président**

Claude St-Amand  
C581 991-2528  
amcd-vp@hotmail.com



## **Trésorière**

Micheline Le Bel  
C418 953-7249  
amcd-tresorier@hotmail.com



## **Secrétaire**

amcd-secretaire@hotmail.com



## **Directeur des randonnées**

Denis Cloutier  
C418 576-9866  
amcd-randonnees@outlook.com



## **Directeur de la prévention**

Hugues Fortin  
C418 953-3359  
amcd-prevention@hotmail.com



## **Directrice des activités**

Suzanne Lamy  
418 627-2603  
amcd-activites@outlook.com



## **Directeur de la publicité**

Hugues Fortin  
C418 953-3359  
amcd-publicite@hotmail.com



## Stationner sa moto au point de départ



- Les motos sont stationnées en diagonale, méthode premier arrivé, premier stationné.

- C'est le directeur des randonnées qui constitue les groupes avec l'aide du directeur de la sécurité. En leur absence, c'est le responsable de la randonnée qui constitue les groupes.

- À l'heure convenue, le meneur du convoi prend le départ et les autres motos suivent dans l'ordre préétabli.

## Point de départ

Les départs, sauf indication contraire,  
se font toujours du stationnement de

### **Alimentation Couche-Tard**

situé au 1781 rue du Marais  
Boul. Robert-Bourassa sortie Père-Lelièvre

## Randonnées de soirée

Départ possible les soirs de semaine à

19:00

Le choix de la destination se fera à 18:50,  
sauf pour les "cafés rencontres".

Chaque membre peut signifier sa présence à une randonnée de soirée sur l'application Messenger dans le groupe :

« AMCD - Association Motocyclistes Cap Diamant »

## Pour nous joindre

Adresse postale : CP 40030, Galeries Charlesbourg  
Québec (Québec) G1H 7J6

Adresse courriel : [AMCD@videotron.ca](mailto:AMCD@videotron.ca)

Membre du CA : voir les coordonnées dans le livret

Site Internet : [www.amcd.qc.ca](http://www.amcd.qc.ca)

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

## Règles générales des randonnées

1. Se présenter aux départs avec un réservoir plein.
2. Lors des randonnées de jour, il est recommandé d'apporter son lunch, sauf avis contraire (pour écouter le répondeur 581 700-1094).
3. Les départs se font aux heures indiquées, présentez-vous au moins 15 minutes avant l'heure du départ.
4. Les routes à suivre seront expliquées aux chefs de pelotons avant le départ.
5. En l'absence d'un responsable précédemment désigné, un membre du C.A. assurera la direction de la randonnée.
6. En l'absence d'un membre du C.A., le groupe doit nommer un responsable qui devra noter les présences, la destination, le kilométrage, le commanditaire visité s'il y a lieu, ainsi que la date.
7. La sécurité exige la formation de pelotons d'au plus trois motos.
8. La distance entre deux pelotons doit correspondre à un délai de 3 secondes.
9. Un membre doit toujours informer le responsable de la randonnée et de son chef de peloton lorsqu'il veut quitter le groupe avant la fin de la randonnée.

**Notre devise : Respect de la liberté**



## Attribution des crédits de randonnées

L'attribution des trophées à la fin de la saison est basée uniquement sur le nombre de kilomètres parcourus au cours de l'année.

Lors d'une randonnée de plusieurs jours, un membre peut accompagner le groupe une partie du voyage seulement et se faire créditer les kilomètres de la journée à condition d'en aviser le responsable de la randonnée et son chef de formation et de se rendre au minimum à l'endroit prévu pour le diner.

Pour qu'une randonnée soit créditée, il faut :

- être à **l'heure prévue** et au point de départ désigné par le responsable de la randonnée;
- un minimum de **2 membres réguliers** sans lien de parenté;
- le membre doit **se rendre au minimum** à l'endroit prévu pour le premier arrêt de la randonnée et y participer. Ce minimum correspond: le jour à l'arrêt du matin et le soir à la pause avant le retour;
- Lorsqu'il est mention de **souper au retour**, un membre n'est pas pénalisé lorsqu'il quitte après que le responsable de la randonnée en donne l'autorisation lors d'une pause en après-midi.

## Parrainage d'invités

Nous encourageons chacun(e) d'entre nous à **parrainer des motocyclistes non membres** pour leur faire découvrir notre club lors d'une randonnée. Ce parrainage doit rencontrer les critères suivants :

- L'invité est pris en charge par le membre qui l'a invité tout au long de la randonnée
- Un membre ne peut avoir qu'un seul invité par randonnée
- Un invité peut participer à un maximum de deux (2) randonnées par saison
- Un membre ne peut pas avoir un invité, lors d'un voyage (randonnée > 1jour)

## **Politique de réservation - Camping / Motel**

**Chaque membre désirant se joindre à une randonnée avec activité camping/motel devra :**

- ◆ Signifier sa participation auprès du responsable de l'activité avant la date limite inscrite au livret des randonnées.
- ◆ S'engager à défrayer les coûts afférents s'il ne participe pas à l'activité en question.
- ◆ Réserver lui-même un site de camping/motel s'il décide de participer à l'activité.

**Le responsable de la randonnée veillera à :**

- ◆ Indiquer le nom d'un camping et/ou d'un motel où l'activité se tiendra.

## **Camping / Motel AMCD**

**La responsabilité de chacun :**

- ◆ Respecter les règlements internes du camping ou du motel.
- ◆ En tout temps, éviter de laisser tourner inutilement le moteur de votre moto.

**Bras gauche levé et index pointé avec oriculaire et pouce**  
(File indienne)



**Bras gauche levé et index pointé avec oriculaire et pouce agités en rotation**  
(Position damier)



**Babillage avec les doigts**  
(Clignotants oubliés)



**Bras gauche baissé et main ouverte**  
(Ralentir)



**Tape sur le réservoir**  
(Besoin d'essence)



Casque déposé sur le bord de la chaussée à environ 5 mètres derrière la moto. (Signal de détresse universel)

**Obstacle à éviter**



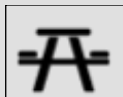
## Légende



Pour écouter le répondeur  
581 700-1094



Restaurant



Apportez  
votre lunch



Des frais sont à prévoir



Café-rencontre



Prévoir passeport, assurance et \$ US.



Petite randonnée ( - de 400 km), parcours facile.



Moyenne randonnée (400 - 550 km), parcours sinueux, possibilité de sous-groupe.



Longue randonnée (550 - 800 km), parcours sinueux, courbes techniques.



## VENEZ NOUS VOIR

PROFITEZ DE NOS DEUX TERRASSES  
AVEC LE PLUS BEAU COUCHÉ DU  
SOLEIL

COCKTAIL AU BRASSIN, LES DEUX  
PIEDS DANS L'EAU

ACCÈS SANS FRAIS AUX TERRAINS  
DE PETANQUE & DE PICKLEBALL



**ROQUEMONT**  
HÔTEL,  
MICROBRASSERIE &  
MICRO-CHALET

105 GRANDE-LIGNE  
SAINT-RAYMOND  
G3L 2Y4

## Brunch d'ouverture

Dimanche 5 mai  
**HÔTEL ROQUEMONT**

**RESTO PUB MICROBRASSERIE**



- Départ en moto à 10:00 du point de départ habituel
  - Le brunch aura lieu au:
    - 105 Grande-Ligne,  
St-Raymond , QC, G3L 2Y4
  - En cas de pluie, vous rendre directement au resto pour 11:30



## Randonnée en après-midi

Responsable



Ghislain Pelletier

Départ après le brunch / Destination: choisie sur place

**BOUCHERIE DU CAP**  
Viandes & Charcuteries

**LA VOÛTE**  
BIÈRES DE MICROBRASSERIE  
BOUCHERIE DU CAP

**TRAITEUR**  
BOUCHERIE DU CAP

**MECHOUI SUR MESURE**  
BOUCHERIE DU CAP

**Boucherie du Cap**  
418 878-8693  
212 route 138 St-Augustin-de-Desmaures

**NOS HEURES D'OUVERTURE**

Lundi et mercredi : 9h00 à 18h00  
Jeudi et vendredi : 8h00 à 18h00  
Samedi : 9h00 à 18h00  
Dimanche : 10h00 à 17h00

**BOUCHERIE DU CAP**  
VIANDES & CHARCUTERIES



Samedi 11 mai  
**St-George (Rock Café)**

360 km - départ 9:00



Responsable



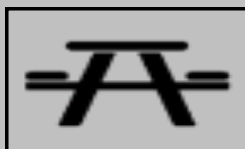
Ghislain Pelletier



Dimanche 12 mai  
**Rando libre**

Départ 9:00

Les membres présents  
choisissent  
une destination.



Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**



# DION SPORTS ST-RAYMOND

RÉPONDEZ À L'APPEL DE LA ROUTE,  
AVEC LES MOTOCYCLETES HONDA



 **HONDA**

B40 CÔTE JOYEUSE, ST-RAYMOND  
[WWW.DIONSPORTS.COM](http://WWW.DIONSPORTS.COM) 1-833-476-8130

**Samedi 18 mai**  
**Les 2 rives (Le Grec)**

350 km - départ 9:00



Responsable



Denis Cloutier



**Dimanche 19 mai**  
**Matawin**

380 km—départ 9:00



Responsable



Claude St-Amand





## Vieillir chez soi, **mieux et plus longtemps**

### **Mission :**

Apporter une aide directe à la vie quotidienne des personnes âgées isolées socialement et démunies financièrement.

### **Oui!**

Je désire aider une personne âgée dans le besoin et fragilisée à prolonger son séjour à domicile dans la dignité et en toute sécurité.

#### **Pour un don en ligne :**

[fondationcapdiamant.com](http://fondationcapdiamant.com)

#### **Par chèque :**

1415, rue Frank-Carrel, bureau 261  
Québec, QC G1N 4N7

Un reçu d'impôt vous sera remis pour les dons de 20 \$ ou plus  
N° d'enregistrement de bienfaisance : 83415 4528 RR0001

## Fête des Patriotes

Lundi 20 mai  
**Rando Libre**

départ 9:00

Les membres présents  
choisissent  
une destination.



Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

**Casse-croûte - Bar laitier**  
Boutique de produits de l'érable  
(gros et détail)

**Yves Giroux**  
**Johanne Gosselin**

**MAISON DE**  
**L'ÉRABLE**

**Tél. : 418 386-1677**

**Cell. : 418 389-5658**

**1346, boul. Vachon sud, Sainte-Marie, Beauce QC G6E 2S5**



**Samedi 25 mai**  
**Lac Mégantic**

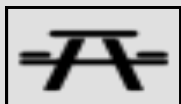
400 km - Départ 9:00



Responsable



Ghislain Pelletier



**MOTOPRO 1 (AMCD)**

**Dimanche 26 mai**  
**Parc des 7 Chutes**

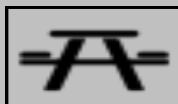
325 km - Départ 9:00



Responsable



Paul Brière



**Café-rencontre - Jeudi 30 mai**

18:30

**AMT Lévis**

**Adrénaline Sports Lévis**  
**865 Rue de Lauberivière, Lévis**

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**



**HÔTEL**  
**HISTORIQUE**  
ROUTE 66 | ST-VICTOR

**HÔTEL : 266 rue Principale, St-Victor**  
**RESTO : 108 rue Commerciale, St-Victor**

**418 588-7000**





# Premier « Rando-Libre » du vendredi - 31 mai

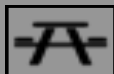
## « Rando-Libre » du vendredi

Départ à 9:00 du site habituel.

Randonnée de jour pour les retraités, les chômeurs,  
les vacanciers, les malades réels ou imaginaires,  
bref tout le monde...

Destination choisie sur place.

***Du 31 mai au 4 octobre***



## « NOUVEAUTÉ »

### Les mercredis Roquemont

105 grande ligne, Saint-Raymond

5 à tard...

### Bénédiction Régionale - Dimanche 2 juin

11:00

Église Notre-Dame-des-Laurentides

1365, av. De la Rivière-Jaune Québec

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

# MOTO VANIER QUEBEC



**Kawasaki**

**TRIUMPH** 

**VENTE**  
**RÉPARATION**  
**ENTREPOSAGE**

**MOTOVANIER.CA**

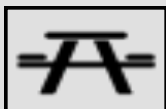
Samedi 1 juin  
**Bécancour**  
**(O Quai des Brasseurs)**  
500 km- Départ 8:00



Responsable



Claude St-Amand



**MOTOPRO 1 (AMNF)**

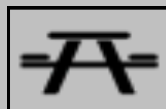
Dimanche 2 juin  
**Barrage la Gabelle**  
325 km - Départ 9:00



Responsable



Paul Brière



**Café-rencontre - Jeudi 6 juin**



17:00

**AMCD**

Moto Vanier

2495, Boul Wilfrid-Hamel, Québec Québec

« Rando-Libre » **Vendredi - 7 juin**



# Boston Pizza



## **BOSTON PIZZA Ancienne-Lorette**

1345 Route de l'Aéroport, G2G 1G5

418-614-9614

**Samedi 8 juin**  
**St-Alexis des Monts**

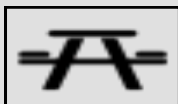
425 km - départ 8:00



Responsable



Denis Dubé



**Dimanche 9 juin**  
**Sortie Inter-Club**

**Grandes-Piles**

250 km - départ 9:00



Responsable



Ghislain Pelletier



**MOTOPRO 2 (AMT-Lévis)**

**Café-rencontre - Jeudi 13 juin**



18:00

**AM Région Québec**

Chalou Beauport

2218, Bd Louis-XIV, Québec, G1C 1A2

**« Rando-Libre » Vendredi - 14 juin**



**KAWASAKI**



**aprilia**

**POLARIS**



**YAMAHA**



**GASGAS**



Husqvarna

POLARIS

**TIMBERSLED**



**MOTO GUZZI**



PIAGGIO



**SUZUKI**

Samedi 15 juin

## Rivière Yamaska

528 km - départ 8:00



Responsable



Stéphane Geffard

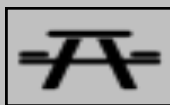


## Fête des Pères

Dimanche 16 juin

### Sortie Inter-Club

300 km - départ 9:00



## Café-rencontre - Jeudi 20 juin



18:30

### AMT Lévis

RPM Rive-Sud

226, chemin des îles, Lévis

## « Rando-Libre » Vendredi - 21 juin

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

Tous les chemins mènent...  
à Saint-Raymond!



# Ti-Oui

**SNACK-BAR  
BAR LAITIER**

**SAINT-RAYMOND**

**201, Saint-Jacques – 418 337-2921**





Samedi 22 juin  
**Beaulac-Garthby**

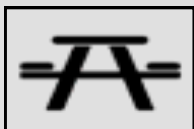
485 km - départ 8:00



Responsable



Denis Dubé



Dimanche 23 juin  
**La Baie**

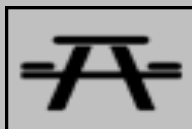
500 km - départ 9:00



Responsable



Ghislain Pelletier



Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

BAR LAITIER  
**LE FRISSON**  
St-Gervais

1<sup>er</sup> de rabais à l'achat de 5<sup>e</sup>

Saison 2023 - Saison 2024



BAR LAITIER  
**LE FRISSON**  
St-Gervais



418-887-6182

151, rue Principale  
GOR 3C0

BAR LAITIER  
**LE FRISSON**  
St-Gervais

1<sup>er</sup> de rabais à l'achat de 5<sup>er</sup>

Saison 2023 Saison 2024

1\$



## Congé de la St-Jean-Baptiste

Lundi 24 juin

**Isles-aux-coudres**

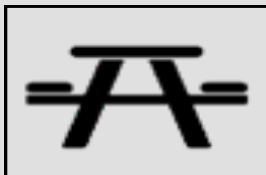
350 km - départ 8:30



Responsable



Claude St-Amand



« Rando-Libre » Vendredi - 28 juin

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**



**ICI, C'EST LA FAMILLE BENNY**  
**DÉCOUVREZ NOTRE MENU**



Limoilou | 3300, 1<sup>re</sup> avenue | 418 624-4449  
Québec | 600, av. Belvédère | 418 687-4449  
Les Saules | 6300, boul. de l'Ormière | 418 871-4449  
Beauport | 254, rue Seigneuriale | 418 667-4449  
Cap-Rouge | 1740, av. Jules-Verne | 418 425-4449  
Charlesbourg | 300, rue George-Muir | 418 431-4999

**BENNY & CO.**

*benny-co.com*

\*Marque de commerce propriété de BENNY INC. et employée sous licence. 2013 © Droits d'auteur propriété de BENNY INC. utilisés sous licence.

Samedi 29 juin  
**Mont Arthabaska**

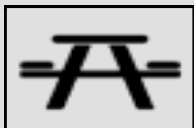
390 km—départ 8:30



Responsable



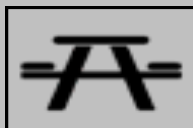
Paul Brière



Dimanche 30 juin  
**Rando Libre**

Départ 9:00

Les membres  
présents  
choisissent  
une destination.



**Rendez-Vous FMQ 2024 - 29 juin au 1 juillet 2024**

**Centre des Congrès**

**513 avenue Brochu, Sept-Îles**

# VOUS BRONZEZ NOUS GRILLONS

À QUÉBEC, LA PLUS BELLE TERRASSE  
POUR SAVOURER DES GRILLADES EST CHEZ BARBIES.



**BARBIES**

RESTO • BAR • GRILL

LEBOURGNEUF | 338, RUE BOUVIER  
SAINTE-FOY | 2959, BOUL. LAURIER  
LÉVIS | 156, RTE PRÉSIDENT-KENNEDY

[barbiesgrill.com](http://barbiesgrill.com)  

## Fête du Canada

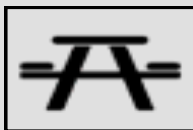
Lundi 1 juillet  
Trois-Rivières  
(Pub à Gaétan)  
300 km - départ 9:00



Responsable



Ghislain Pelletier



« Rando-Libre » Vendredi - 5 juillet

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**



## VENEZ NOUS VOIR

PROFITEZ DE NOS DEUX TERRASSES  
AVEC LE PLUS BEAU COUCHE DU  
SOLEIL

COCKTAIL AU BRASSIN, LES DEUX  
PIEDS DANS L'EAU

ACCÈS SANS FRAIS AUX TERRAINS  
DE PÉTANQUE & DE PICKLEBALL



Du petit-déjeuner  
au 5 @ tard

Band de musique  
du jeudi au samedi



**ROQUEMONT  
HÔTEL,  
MICROBRASSERIE  
& MICRO-CHALET**

105 GRANDE-LIGNE  
SAINT-RAYMOND  
G3L 2Y4

105 grande ligne, Saint-Raymond, Quebec -1-877-337-6734



**Samedi 6 juillet**  
**Bromptonville**

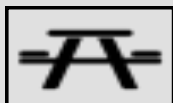
555 km - départ 8:00



Responsable



Denis Dubé



**Dimanche 7 juillet**  
**Tours de Bellechasse**

300 km - départ 9:00



**DÉPART:**

Normandin à Lévis,  
206 Rte du Président-Kennedy,  
Lévis, QC G6V 9J6

**Café-bénéfice - Mercredi 10 juillet**



18:00

**AMQM**

Resto-Pub Roquemont  
105, Grande-ligne, Saint-Raymond

**« Rando-Libre » Vendredi - 12 juillet**



# Dairy Joy

**CASSE-CROÛTE**

**CRÉMERIE**

**TERRASSE EXTÉRIEUR  
(BIÈRE)**

**AMUSEMENT**

**STATIONNEMENT**

**3723, Boul. Frontenac Est  
Thetford Mines (Québec) G6H 4G3  
Télé.: (418) 335-3341**

Samedi 13 juillet  
**Tour du Lac St-Jean**

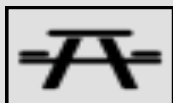
770 km - départ 7:00



Responsable



Stéphane Geffard



Dimanche 14 juillet  
**Kamouraska**

(Tête d'Allumette)

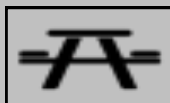
370 km - départ 9:00



Responsable



Claude St-Amand



« Rando-Libre » Vendredi - 19 juillet

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

**Couche-Tard** 



***Le Couche-Tard du point de départ***

**1781 rue du Marais**

**Tél.: 418 682-6677**

Samedi 20 juillet  
**St-Donat de Montcalm**

675 km— départ 8:00



Responsable



Ghislain Pelletier



Dimanche 21 juillet  
**Tadoussac**

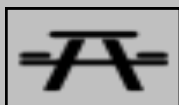
450 km - Départ 9:00



Responsable



Ghislain Pelletier



« Rando-Libre » **Vendredi - 26 juillet**

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**



**LA GRANGE**  
- Brasserie Italienne -


**NOUVEAU!**

11,000 Bl. Sainte-Anne  
BEAUPRÉ



Cuisine italienne  
Pizza napolitaine  
Produits frais et locaux  
Bières de microbrasserie

11000 Bd Sainte-Anne, Beaufré, QC  
418-617-0678

 LaGrangeBrasserieItalienne

**Samedi 27 juillet**  
**Chambly**

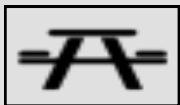
610 km - départ 8:00



Responsable



Denis Dubé



**Dimanche 28 juillet**  
**Destination libre**

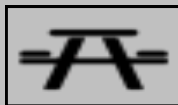
390 km - départ 9:00



Responsable



Ghislain Pelletier



**« Rando-Libre » Vendredi - 2 août**

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**



# Boston Pizza



## **BOSTON PIZZA Ancienne-Lorette**

1345 Route de l'Aéroport, G2G 1G5

418-614-9614  
1-877-337-6734



**Samedi 3 août**  
**Nort Hatley**

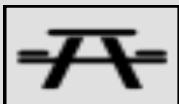
500 km - départ 8:00



Responsable



Ghislain Pelletier



**Dimanche 4 août**  
**Destination libre**

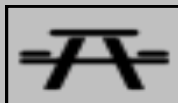
340 km - départ 9:00



Responsable



Denis Cloutier



**Café-rencontre - Mercredi 7 août**

17:00

**AMT Beauce**

Casse-Croûte Beauceron

357, rue du pont, Scott-Jonction, G0S 3G0

**« Rando-Libre » Vendredi - 9 Août**

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**



**208 Rte 138 Saint Augustin de Desmaures, QC**

**Tél: 418-878-0018**

**Réparation, Entretien, Modification**

**Achat & Vente Usagé de Moto Usagé**

Samedi 10 août

## Voyage à Manic 5

(3 jours– 2 nuits)

1240 km - départ 8:00



Responsable



Claude St-Amand



amcd-vp@hotmail.com



Le jour du

Expédia (2 nuits, ARR 10 août, DEP 12 août.

Le Grand Hôtel, 219 \$ + Déjeuner extra disponible

48 Place Lasalle, Baie Comeau, QC, G4Z 1K3 , 1 888 838-8880

Hôtel La Caravelle, 139 \$ + Déjeuner extra disponible

202, boulevard LaSalle, Baie Comeau, QC, G4Z 1S6 , 1.800.463.4986

Souper:

Micro-Brasserie St-Pancrate, 55, Place La Salle, Baie-Comeau (QC)  
G4Z 1J8 , 418-296-0099

Poste d'essence (Motel l'énergie) : RÉGULIER

Route 389, Kilomètre 211, Manic-5, G5C 2T2, 418-584-2301



MICROBRASSERIE  
RESTAURANT • BAR

MENTIONNEZ ÊTRE MEMBRE DE  
L'ASSOCIATION MOTOCYCLISTE CAP-DIAMANT ET  
**PROFITEZ DE 15% DE RABAIS\***

**NOUS ACCUEILLONS LES GROUPES !**



**POUR RÉSERVER**

### GRANDE ALLÉE

650 Grande Allée E,  
Québec, QC G1R 2K5  
(418) 478-2868



### LA CAPITALE

5401 Bd des Galeries # 107,  
Québec, QC G2K 1N4  
(418) 204-2085

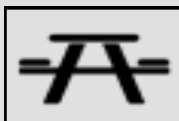


\*Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion. Les items peuvent varier selon la saison.  
Promotion valide seulement à l'achat d'un plat principal au 3 Brasseurs Grande Allée et au  
3 Brasseurs La Capitale. Taxes en sus. 18 ans et plus. La modération à bien meilleur goût.

Dimanche 11 Août  
Rando Libre

départ 9:00

Les membres  
présents  
choisissent



**Café-rencontre - Jeudi 15 Août**



19:00

**AMT Lotbinière**

Fromagerie Phylum

2325, route Marie-Victorin, Lévis, G7A 4H7

**Pique-Nique Régional - Samedi 17 Août**



12:00

**Halte-Routière St-Siméon**

747, QC-138, Saint-Siméon

« Rando-Libre » **Vendredi - 16 août**

**Gâtez-vous!**



Depuis  
1954



**Bar Laitier**

418-827-4660

10 969 Boul. Sainte-Anne  
Beaupré, Québec G0A 1E0



**Chocolat  
Belge!**



[www.restaurantchezbolduc.com](http://www.restaurantchezbolduc.com)

Samedi 17 août

**Les 2 Parcs**

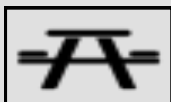
540 km - départ 8:00



Responsable



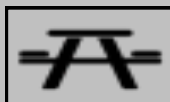
Denis Dubé



Dimanche 18 août

**Sortie Inter-Club**

300 km - départ 9:00



**Café-rencontre - Jeudi 22 Août**

19:00

**AM Nouvelle-France**

AS Moto

8940 Bd Sainte-Anne, Château-Richer, QC G0A 1N0

**« Rando-Libre » Vendredi - 23 août**

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

# MOTO VANIER QUEBEC



**Kawasaki**

**TRIUMPH** 

**VENTE**  
**RÉPARATION**  
**ENTREPOSAGE**

**MOTOVANIER.CA**



Jeudi 22 au Dimanche 25 août

## Highlands Loop, Ontario

(4 jours - 3 nuits)

2 400 km



Responsable



Denisdube@videotron.ca

**Départ 7:00 au Couche-Tard, 20 Rue Toulon,  
St-Augustin-de-Desmaures, AUT-40, sortie 298**

**Jeudi et vendredi 22 et 23 août (2 nuits) Arnprior, ON:**

Country Squire Motel (237 \$),  
111 Staye Court Drive,  
Arnprior, On, K7S 0E8, 1-800-267-5378

**OU**

Knights Inn Arnprior (292 \$),  
175 Daniel St. South,  
Arnprior, ON, K7S 2L9, 613-623-4271

**Samedi 24 août (1 nuit) :Pembroke, ON**

Travellers Inn Pembroke (112 \$)  
1044 Pembroke St. East,  
Laurentian Valley, ON, K8A 6Z2, 613-732-9901

**OU**

Comfort Inn Pembroke (190 \$)  
959 Pembroke St. East,  
Pembroke, ON, K8A 3M3, 613-735-1057

# *Belles & Bum*

CHARLEVOIX



**GRILL  
BIÈRES  
LOCALES  
AMBIANCE**



623, boulevard de Comporté  
La Malbaie, Charlevoix  
G5A 1T1 | 418 665-7977

**BELLESETBUM.COM**

Samedi 24 août

## Rivière St-François

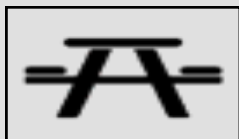
417 km - départ 8:00



Responsable



Stéphane Geffard



Dimanche 25 août

## Inter-Club

Bar Billards Chez Veilleux La  
Malbaie

64 rue de l'église, G5A 1M6

300 km - départ 9:00



### DÉPART:

Tim Horton ,  
4715 Av. des Replats, Québec,  
G2J 1A3

« Rando-Libre » Vendredi - 30 août

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**



LE "Bike Stop"  
à Québec



671 Rue des Rocailles  
418.628.7445

[www.publicorail.com](http://www.publicorail.com)

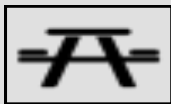
Samedi 31 août  
**St-Alexis-des-Monts**  
et  
**La Gabelle**  
400 km - départ 9:00



Responsable



Paul Brière



Dimanche 1 septembre

**Rando Libre**

Départ 9:00

Les membres  
présents  
choisissent  
une destination.



# Bathol

LAC-BEAUPORT & BEAUPORT

## Fêtes du Travail

Lundi 2 septembre

### Ayer's Cliff

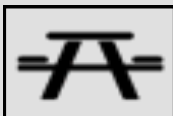
530 km - départ 8:00



Responsable



Denis Dubé



« Rando-Libre » **Vendredi - 6 septembre**

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

**ADRÉNALINE**  
*sports*



**VENTE**

**PIÈCES**

**SERVICE**



**QUÉBEC**

6280, boul. Wilfrid-Hamel  
418-687-0383

**ST-GEORGES**

15655, boul. Lacroix  
418-228-7574

**NOUVEAU**

**LÉVIS**

865, rue de Lauberivière  
418-833-0500





# RCSM

RANDONNÉE COLLECTE DE FONDS EN SPYDER ET MOTO & 10<sup>e</sup> ÉDITION 2024  
**SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024**

Au profit de :




Fondation  
cancer du sein  
du Québec

Participez à la 10<sup>e</sup> édition de la Randonnée collecte de fonds au profit de la Fondation Cancer du Sein du Québec le 7 septembre 2024!

**TIRAGE D'UN  
CAN-AM  
RYKER 2024  
BILLETS 20\$**



**Pour vous inscrire à la randonnée ou participer au tirage,  
visitez notre page Facebook**

 [facebook.com/Randonnée-collecte-de-fonds-Spyder-et-moto](https://facebook.com/Randonnée-collecte-de-fonds-Spyder-et-moto)

Responsable : Louise Bélanger

**418 832-6688**

[louise.belanger@adrenalinesports.ca](mailto:louise.belanger@adrenalinesports.ca)

Organisé par :





8002, Rte Marie-Victorin  
Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :

Caroline Geoffroy

Bernard Beaudet

Charles-Etienne Beaudet

819 599.9995



lesainteemmellie



lesainte-emmellie@videotron.ca

Samedi 7 septembre  
**Ste-Rose-du-Nord**

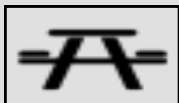
585 km - départ 8:00



Responsable



Ghislain Pelletier



Dimanche 8 septembre  
**St-Pamphile**

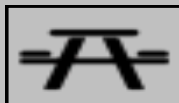
360 km - départ 9:00



Responsable



Denis Cloutier



« Rando-Libre » **Vendredi - 13 septembre**

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

Heures d'ouvertures:  
du lundi au dimanche  
de 8:00 am a 3h la nuit

20 loteries vidéoés  
Poker sur table  
15 tables de billard  
Jeu de dard  
Grande terrasse

# Au **B**lOU **Bar**

**Bar Billard Blou**

8500 Boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg

Tél.: 418 623-9938

**Samedi 14 septembre  
Lac Témiscouata**

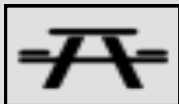
575 km - départ 8:00



Responsable



Ghislain Pelletier



**Dimanche 15 septembre  
Chemin Craig-Gosford**

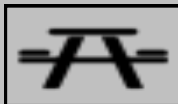
350 km - départ 9:00



Responsable



Paul Brière



« Rando-Libre » **Vendredi - 20 septembre**

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

# *Belles & Bum*

CHARLEVOIX



**GRILL  
BIÈRES  
LOCALES  
AMBIANCE**



**623, boulevard de Comporté  
La Malbaie, Charlevoix  
G5A 1T1 | 418 665-7977**

**BELLESETBUM.COM**

**Samedi 21 septembre  
North Anson (Maine)**

645 km - départ 7:00



Responsable



Denis Dubé



Prévoir passeport, assurance  
et \$ US.

**Dimanche 22 septembre  
Couleurs de Charlevoix**

350 km - départ 9:00



Responsable



Stéphane Geffard



« Rando-Libre » **Vendredi - 27 septembre**

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**



Electrolux

# INSTAL-BIEN

Aspirateur central • Neuf et usagé  
Vente • Service • Réparation

42 ans

à  
Votre  
Service



**Jean Demers**  
propriétaire

**Service à domicile**

Salle de montre sur rendez-vous

**418 627-4917**

495, Rachel, Québec (Charlesbourg) G2L 1S5

**INSTAL-BIEN.CA**



Samedi 28 septembre  
**Lac Témiscouata**

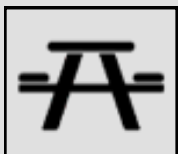
575 km - départ 8:00



Responsable



Denis Cloutier



Dimanche 29 septembre  
**St-Jean-Port-joli**

**Bistro OK**

275 km - départ 9:00



Responsable



Ghislain Pelletier



**Le dernier « Rando-Libre »  
de l'année  
Vendredi - 4 Octobre**

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

**LALIBERTÉ**  
ÉLECTRONIQUE

Une entreprise familiale depuis 1978

**Les meilleures  
marques au  
meilleur prix  
garantis**



**25 \$  
de rabais**

à l'achat  
de 200 \$  
et plus.

Détails en magasin.

FINANCEMENT

**flexiti**

**SERVICE DE LIVRAISON À DOMICILE**  
pour tous les produits audio-vidéo



**418.839.4328**  
**1.877.632.4328**

 **laliberteeselectronique**

**OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI**

1007, rue Fontaine, Lévis  
(Secteur Saint-Jean-Chrysostome)

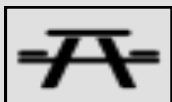
**laliberteeselectronique.com**

Samedi 5 octobre

**Rando Libre**

Départ 9:00

Les membres  
présents  
choisissent  
une destination.



Dimanche 6 octobre

**Matawin**

380 km - Départ 9:00



Responsable



Micheline Le Bel

Diner à



l'Hôtel Marineau

**TERMINÉ « Rando-Libre »**

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**



Resto | Pub | Arcade

**3111, route Lagueux, Lévis G6J 1K5**

**418-831-3444**

Samedi 12 octobre

**Rando Libre**

Départ 9:00

Dimanche 13 octobre

**Rando Libre**

Départ 9:00

**Libres aux « maniaques »**

Samedi 19 Octobre    Départ: 11:00

Dimanche 20 Octobre    Départ: 11:00

Samedi 26 Octobre    Départ: 11:00  
(petite randonnée, c'est la soirée de fin d'année)

Dimanche 27 Octobre    Départ: 11:00

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

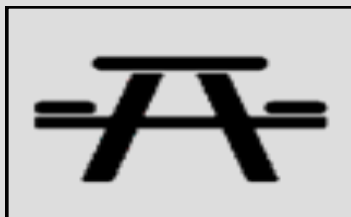
## Fêtes de l'Action de Grâce

Lundi 14 octobre

**Rando Libre**

Départ 9:00

Les membres présents  
choisissent  
une destination.



Arrêt de la compilation des randonnées

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

## Soirée de fin d'année

Samedi 26 octobre  
18:00

Responsable



Suzanne Lamy

À déterminer

Venez célébrer la fin de saison 2024.

Sortez vos beaux habits pour cette soirée

Résultat du Concours de Photo,  
Prix de Présence et Remise de Trophées.

Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

## Concours de photos

### Critères de sélection pour la photo couverture du livre des Randonnées

- Photo prise pendant la saison lors d'une activité de l'AMCD;
- Maximum de 3 photos par membre (sans montage);
- Photos en couleur;

Format portrait (vertical) soit le format du livre;  
(4.25" x 6.5" ou 10,8cm x 16,5cm)

- Les photos soumises doivent offrir une qualité suffisante pour être imprimées sur papier;
- Date limite de remise : **avant minuit le lundi de l'Action de Grâce (14 octobre 2024).**
- Les photos admissibles seront présentées à la soirée de fin d'année et la photo gagnante sera choisie par les membres présents.

1er prix : 75\$

2e prix : 50\$

3e prix : 25\$

Envoyez vos photos à :  
**[amcd-randonnees@outlook.com](mailto:amcd-randonnees@outlook.com)**



# Gagnants du concours de photos 2023

1<sup>er</sup> prix  
Ghislain Pelletier



2<sup>ème</sup> prix  
Pierre Turbis



3<sup>ème</sup> prix  
Denis Cloutier



**Docteur  
DU  
PARE-  
BRISE**

VITRES, PNEUS &  
ACCESSOIRES

**L'Ancienne-Lorette**  
**6007 Boulevard Wilfrid-Hamel**  
**G2E 2H3**  
**[418] 653-2777**

<https://www.docteurduparebrise.com>

# Assemblée Générale Annuelle

Dimanche 30 novembre

13:00

**Salle à déterminer**



**AGA, votre présence est importante.**

Mise en candidature des postes du  
Conseil d'administration:

- Vice-Président (e)
- Trésorier
- Directeur (trice) des randonnées
- Directeur (trice) de la publicité
- Vérificateur (trice) interne (hors C.A.) 1 an



Pour écouter  
le répondeur



**581 700-1094**

## Statistiques des randonnées 2023

### Club des *10 000 km* (*Les mangeurs d'asphalte*)

Membre	Km	Nb rand.
Pelletier, Ghislain	12 822	32
Dubé, Denis	12 474	25
Turbis, Pierre	10 268	22

### Responsable de randonnées

Membre	Km groupe	Nb part.
Dubé, Denis	26 139	52
Cloutier, Denis	19 789	56
Pelletier, Ghislain	17 515	52
Brière, Paul	13 176	36
Geffard, Stéphane	7 947	17
St-Amand, Claude	6 368	17
<b>TOTAL SAISON</b>	<b>90 934</b>	<b>260</b>

Membre	Km groupe	Nb part.
Cloutier, Denis	2 880	9
Dubé, Denis	1 380	4
<b>TOTAL HORS SAISON</b>	<b>4 260</b>	<b>13</b>

### Membres associés

Membre	Km	Nb rand.
Crispo, Diane	380	1

## Statistiques des randonnées 2023

### Club des aspirants (Les mangeurs d'asphalte)

Membre	Km	Nb rand.
Brière,Paul	9 435	22
Cloutier,Denis	8 905	21
Branchaud,Robert	4 925	13
Fortin,Hugues	4 515	12
Pascal,André	3 728	8
Geffard,Stéphane	3 552	8
Lapointe,Richard	3 550	9
St-Amand,Claude	2 887	10
Lagacé,Denis	2 079	5
Labreque,Yolande	2 007	5
Arbour,Mario	1 711	7
Garant,Jacques	1 661	5
Geffard,Charlotte	1 499	4
Le Bel,Micheline	871	6
Marinoff,Guy	819	2
Geffard,Marilou	600	2
Gomez,Félix-daniel	516	2
Bourgault,Réal	380	1
Boiteau,Jean-Claude	380	1
Martineau,Line	285	1
Arseneault,Françis	285	1
Boivin,Marco	200	3
Pouliot,Patrick	200	1

## Index des commanditaires

### *Restaurant et Casse-croûte*

76	Bar Billard Blou
42	Bar Laitier Le Frisson
3 & 46	Barbies Resto Bar Frill
70	Batifol
66 & 78	Belles et Bum
62 & 100	Benny & Co.
36 & 56	Boston Pizza
50	Dairy Joy Snack Bar, Les Enterprise D.R
54	La Grange—Brasserie Italienne
74	Le Sainte Emmélie, Resto-Pub
32	Les Restos Chez Dany
30	Maison de l'Érable inc., - Bar laitier

## Index des commanditaires

### ***Restaurant et Casse-croûte***

6 & 68	Pub le Corail
10 & 60	Restaurant les 3 Brasseurs
62	Restaurant Roulotte Bolduc inc.
84	Resto Le 2000
22 & 48	Roquemont
40	Ti-Oui Snack Bar inc.

### ***Auto: tous les services***

90	Docteur du pare-brise
----	-----------------------

### ***Moto: concessionnaire, accessoire***

2 & 99	ADM Sport
4 & 72	Adrénaline Sports
26	Dion Sport St-Raymond

## Index des commanditaires

### ***Moto: concessionnaire, accessoire***

34 & 64	Moto Vanier
8 & 38	RPM Rive-Sud
58	Tribal MJS Cycles

### ***Autres produits et services***

24	Boucherie du Cap
98	Copiexpress
52	Couche-Tard Marais
73	Fondation cancer du sein du Québec
28	Fondation Cap-Diamant
80	Instal-Bien Enr.
82	Laliberté Électronique



# ACTIVITÉS CAFÉS-RENCONTRE

## QUÉBEC CHAUDIÈRE-APPALACHES 2024

AMT LÉVIS	Jeudi 30 mai	18h30	Adréline Sports Lévis	865 Rue de Lauberivière, Lévis
BÉNÉDICTION RÉGIONALE	Dimanche 02 juin	11h00	Église Notre-Dame-des-Laurentides	1365, av. De la Rivière-Jaune Québec
AM CAP DIAMANT	Jeudi 06 juin	17h00	Moto Vanier	2495 boul. Wilfrid-Hamel, QC
AM RÉGION QUÉBEC	Jeudi 13 juin	18h00	Chalou de Beauport	2218 Bd Louis-XIV, Québec, QC G1C 1A2
AMT LÉVIS	Jeudi 30 juin	18h30	RPM Rive-Sud	226, chemin des Iles, Lévis
JOURNÉE FMQ	29, 30 juin et 01 juillet		Sept-Îles	
AMT BEAUCE	Mercredi 07 août	17h00	Casse-Croute Beauceon	357 rue du Pont, Scott-Jonction
AMT LOBINIÈRE	Jeudi 15 août	19h00	Fromagerie Phylum	2325, route Marie-Victorin, Lévis, G7A 4H7
PIQUE-NIQUE RÉGIONAL	Samedi 17 août	Midi	Halte Municipale Saint-Siméon	747 QC-138, Saint-Siméon, QC G0T 1X0
AM NOUVELLE FRANCE	Jeudi 22 août	19h00	AS Moto	8940 Bd Sainte-Anne, Château-Richer, QC



## UN SERVICE CLEF EN MAIN POUR TOUTES VOS COMMUNICATIONS IMPRIMÉES

- GRAPHISME
- IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE
- IMPRESSION GRAND FORMAT COULEUR
- LETTRAGE DE VÉHICULES
- REPRODUCTION DE PLANS



2717, avenue Watt, local 150  
Québec (Québec) G1P 3X3  
Téléphone: 418-659-1560

[www.cxconseil.com](http://www.cxconseil.com)



**ADM** | S P O R T

**PRIX,  
CHOIX,  
SERVICE**

**Succursale de Québec :**

1884, boulevard Wilfrid-Hamel  
418 527-4489 / 1 800 463-4340

**Succursale de St-Hyacinthe :**

3003, rue Picard  
450 252-4488 / 1 800 463-4340

**Entrepôt de liquidation Québec :**

1831, boulevard Wilfrid-Hamel  
418 527-4489 / 1 800 463-4340



**ICI, C'EST LA FAMILLE BENNY**  
**DÉCOUVREZ NOTRE MENU**



Limoilou | 3300, 1<sup>re</sup> avenue | 418 624-4449  
Québec | 600, av. Belvédère | 418 687-4449  
Les Saules | 6300, boul. de l'Ormière | 418 871-4449  
Beauport | 254, rue Seigneuriale | 418 667-4449  
Cap-Rouge | 1740, av. Jules-Verne | 418 425-4449  
Charlesbourg | 300, rue George-Muir | 418 431-4999

**BENNY & CO.**

*benny-co.com*